



PURE EMPOWERMENT

ultimate coaching programs

6 . 2 O N D E R Z O E K S - V R A G E N

Dit onderzoek is een voorbereiding op de ervaringsgerichte oefening. (5 minuten)

ONDERZOEKSVRAGEN

1. Wat staat jouw volledige grootsheid in de weg?
2. Wat moet er voor jouw gevoel veranderen?
3. Hoe ervaar je dat jij nog niet goed genoeg bent?
4. Op wat voor manier ben jij aan het wachten en uitstellen?
5. Sluit je ogen en voel de spanning die dat wachten en uitstellen teweegbrengt in je lichaam. Waar in je lichaam ervaar je deze spanning?

Vul je antwoorden in: